

## Unterstütze jetzt krebskranke Kinder mit CHERRISK GO

*Der September bringt nicht nur den Herbst mit sich, sondern auch unsere neue Charity, die du mit CHERRISK GO unterstützen kannst! 🍷 Der Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e. V. löst TimmiToHelp, Ein Herz für Rentner e. V. und #kochenfürhelden ab. Was den Verein auszeichnet und was sie mit deiner Unterstützung machen wollen, das erfährst du hier!*

Die erste Charity-Runde ist vorbei und wir sind dir dankbar, dass du TimmiToHelp, Ein Herz für Rentner e. V. und #kochenfürhelden unterstützt hast. Dank dir konnten wir obdachlosen Menschen, Senioren und Seniorinnen und Alltagshelden helfen. Nun hast du erneut die Möglichkeit, deine Cherries für einen guten Zweck einzusetzen – und zwar für krebskranke Kinder!

### Was macht der Verein?

Jedes Jahr erkranken über 2000 Kinder an Krebs. Von heute auf morgen werden diese Kinder aus ihrem gewohnten Alltag entrissen; für viele beginnt ein langer Weg voller Leiden, Schmerzen und Entbehrungen. Auch die Eltern und Angehörige wissen oft nicht mit der Situation umzugehen. Hier hilft der Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e. V. Seit über 35 Jahren ist die Organisation schon für krebskranke Kinder und deren Angehörige da. In der Tübinger Kinderklinik finden Betroffene nicht nur körperliche Hilfe, sondern auch psychische. Die Kinder haben Kontakt zu anderen krebskranken Kindern und erfahren so, dass sie nicht allein sind. Erfahrene Fachkräfte und Ärzte helfen bei der Behandlung und Therapie. Verschiedene Aktionen, Veranstaltungen und Projekte sorgen für Ablenkung und bereiten den Kindern ein Lächeln aufs Gesicht.

### Das möchte der Förderverein mit deiner Unterstützung anstellen!

Seit 2017 bietet der Förderverein für krebskranke Kinder Tübingen e. V. eine Musiktherapie an. Mit den Musikinstrumenten haben die Kinder die Möglichkeit, sich ohne Worte und auf eine spielerische Art und Weise ausdrücken zu können.

Patrick Hok ist ausgebildeter Musiktherapeut und verantwortlich für die Musiktherapie. Er besucht die Kinder in der Regel einzeln auf ihren Zimmern, bringt seinen Instrumentenwagen mit und verbringt Zeit mit ihnen.

Die Musiktherapie hilft den Kindern beim Ausdrücken ihrer Stimmungen. Denn auch wenn das Sprechen und Ausdrücken der Gefühle manchmal schwerfällt, das kreative Ausleben von Emotionen durch die Instrumente bleibt unvergleichbar und ist jedes Mal einzigartig. Angst, Wut, aber auch Freude können so auf eine gute Weise ausgelebt und gezeigt werden. Es stärkt zudem die motorischen und kreativen Fähigkeiten der Kinder und zeigt zugleich, dass sie trotz der Krankheit noch schöne Dinge tun können. Zudem hilft es den Kindern, aus der erlebten Isolation herauszukommen. Eine Unterstützung hilft der Organisation, das Musiktherapie-Programm auszubauen und zu erweitern.

„Es ist immer sehr befreiend für die Kinder, positive Erfahrungen mit sich und den eigenen Gefühlen zu machen: Auf der Rahmentrommel mit einem großen Schlägel oder mit den Händen kräftig auf die Cajon (Holzkiste) zu schlagen - mal 'alles raus lassen', so richtig 'drauf zu hauen', ohne dass etwas kaputt geht, ohne Angst, es nicht zu dürfen, das befreit“, so Patrick Hok.

So kannst du helfen!

Die Hilfe ist denkbar einfach. Lade dir, falls du es noch nicht getan hast, unsere CHERRISK GO-App herunter und beweg dich runter vom Sofa! Für jede fünf Minuten Spazieren gehen, Joggen, Fahrradfahren oder Autofahren erhältst du je eine Kirsche. Hast du genug gesammelt, findest du im Goodie Store das Förderverein-Goodie, das du einlösen kannst. Übrigens: Du kannst das Goodie so oft einlösen, wie du willst! Für jedes Einlösen erhält die Organisation 1 Euro. Also: Hilf, was das Zeug hält!

▶ Android: <https://cherrisk.me/GO-Android>

▶ iOS: <https://cherrisk.me/GO-iOS>

Du möchtest auf dem Laufenden bleiben? Dann folge uns auf Instagram unter [@cherriskdeutschland](https://www.instagram.com/cherriskdeutschland) und bei [Facebook!](https://www.facebook.com/cherriskdeutschland)